

Pascale GUÉRIN

MON PORTFOLIO . GRAPHISME



Les cartes d'affaires

Club de soccer Boréal
Rouyn-Noranda



250, avenue Dallaire, C.P. 295
Rouyn-Noranda, Qc
J9X 5C3
Tél.: 819 797-5771
Téléc.: 819 797-4176

Courriel : soccerborealrn@tlb.sympatico.ca
Web : www.soccerboreal.org

Jean-Paul Schott, Directeur Technique de Club
Cellulaire : 819-763-6249



Christian Brousseau, ing. - P. Eng.
Gérant de projet

C.P. 1042
Rouyn-Noranda, Québec
J9X 5C8

Tél. (Phone) : (819) 763-0118

Courriel (e-mail) : cbrousseauing@cablevision.qc.ca

=== Tél. : (819) 762-1366 • Cell. : (819) 763-1596 ===



Nadyne Brazeau
Designer



Manon Plante
Infirmière en pratique autonome

T : 819.764.3117
C : 819.277.0788


❁ Chez Aéroforme... la forme vous attend! ❁

bien-être
cardio
flexibilité
vascularisation
relaxation
santé
tonus



Aéroforme
Nancy Boucher
Spécialiste en conditionnement
physique sur musique
www.aeroforme.ca

98, 14^e rue . Rouyn-Noranda . J9X 2J1
Tél. : 819-797-0993 . Téléc. : 819-797-9130



Christian Brousseau
Service Gestion de Projets Inc.
(Project Management Services)

Christian Brousseau, ing. - P. Eng.

Tél. (Phone) : (819) 763-0118
Courriel (e-mail) : cbrousseauing@cablevision.qc.ca

1208, boul. Témiscamingue • Rouyn-Noranda, Québec • J9X 5B7

Les logos



... Tél. : (819) 762-1366 • Cell. : (819) 763-1596 ...



SECTEUR HÉBERGEMENT

Au centre d'hébergement, l'équipe compte :

- 1 physiothérapeute (pht)
- 2 thérapeutes en réadaptation physique (TRP)

MANDAT :

Hébergement temporaire

RFI (réadaptation fonctionnelle intensive)

En collaboration avec le Centre de Réadaptation La Maison.
Cas neurologiques (AVC, SEP, blessé médullaire, amputé,...)

CDG (Courte durée gériatrique)

Évaluation du potentiel de récupération chez les personnes âgées avec plusieurs pathologies. Elle est utile pour préciser les besoins futurs.

En RFI et CDG, le physiothérapeute (pht) évalue le client, élabore le plan d'intervention et l'applique, parfois de concert avec la thérapeute en réadaptation physique (TRP).

CONVALESCENCE PHYSIO

Personne en perte d'autonomie ou déconditionnement suite à une condition médicale particulière (pneumonie, post-chirurgie, ...)

En convalescence physio, la thérapeute en réadaptation physique (TRP) intervient selon le protocole établi pour les conditions orthopédiques (post-op), déconditionnement ou autres.

Le travail interdisciplinaire est très présent. Chaque jour, il y a échange et interaction avec les autres professionnels de l'équipe (soins infirmiers, travailleurs sociaux, médecins, ergothérapeutes, etc.).

Centre de jour

Il offre des services à une clientèle gériatrique demeurant à domicile. Une classe d'exercices physiques généraux a lieu une fois par semaine afin de maintenir l'autonomie et contrer l'isolement.

Des traitements individuels sont offerts aux aînés qui présentent une condition gériatologique et pour qui il serait difficile d'aller au service externe de physiothérapie à l'hôpital. À noter qu'une référence médicale avec un diagnostic précis sont requis et que le transport peut être offert à faible coût.

Programme spécifique pour clientèle externe

PIPA (Programme d'initiative personnelle de l'arthritique)

Programme de prise en charge des maladies arthritiques offert de deux à trois fois par année. Il s'agit d'une série de six rencontres de deux heures au cours desquelles les participants sont informés sur différents sujets tels :

- Cycle de la douleur
- Alimentation, idées noires
- Médication
- Etc.

Les exercices sont effectués à domicile. L'achat d'un volume est nécessaire pour débiter le programme.

PIED (Programme Intégré d'Équilibre Dynamique)

Ce programme est offert aux gens de 65 ans et plus. L'objectif est de prévenir les chutes chez les aînés qui sont autonomes. Il s'agit d'une série de deux rencontres par semaine pour une durée de douze semaines au cours desquelles les participants exécutent des exercices d'équilibre et de renforcement. Les participants sont invités à modifier leurs comportements ainsi que leur environnement jugé non-sécuritaire. Le programme est offert deux fois par année.

Pour les programmes PIPA et PIED, les références médicales ne sont pas requises. Les gens peuvent s'inscrire au 819-762-0908 ext. 44375.

Hébergement permanent

Sur les unités d'hébergement permanent, les interventions en physiothérapie visent principalement le maintien de l'autonomie et des capacités résiduelles de la clientèle hébergée. Nous pratiquons la mobilité au lit, les transferts et déplacements, les soins de confort, des modalités antalgiques au besoin, des exercices généraux ou ciblés selon les atteintes.

SECTEUR CLSC

Au CLSC, le service est assuré par les membres de l'équipe du service externe de physiothérapie de l'hôpital.

Un physiothérapeute (pht) et une thérapeute en réadaptation physique (TRP) y travaillent à temps partiel.

Nous oeuvrons au sein du programme de soutien à domicile trois jours par semaine. Nos interventions visent le maintien fonctionnel, l'amélioration de la condition post-chirurgie ou après une hospitalisation. Ce service est offert à une clientèle qui est dans l'incapacité de se rendre au service externe.

Centre de santé et de services sociaux
de Rouyn-Noranda

LA PHYSIOTHÉRAPIE



La physiothérapie... une science en mouvement!



voici les dates possibles d'activités

Les 2, 29 et 30 novembre 2007

Le 7 janvier 2008

Le 1^{er} février 2008

Le 25 mars 2008

Le 10 avril 2008

Le 16 mai 2008

Et lors de vos journées de concertation qui sont variables pour chacune des écoles.



ANIMATION LITTÉRAIRE AVEC BELLA, LA FÉE DES LIVRES

Bella est un personnage très coloré, chaleureux, plein d'énergie, qui adore les livres et les enfants. Elle s'intègre à des séances de lectures qu'elle anime de façon très active.

Par le mariage d'histoires abracadabrantes où l'activité physique est présente, le livre devient synonyme de plaisir. Les enfants apprécient ce personnage féérique avec qui ils tissent des liens d'amitié.



POUR INFORMATION, CONTACTEZ

Brigitte Binet

Téléphone : 819-764-4430

(laissez un message sur le répondeur)

Cellulaire : 819-279-8914



LES ATELIERS LA BOUGEOTTE
présentés par BRIGITTE BINET, éducatrice spécialisée et propriétaire de Gym Fun



Activités physiques offertes aux élèves du niveau préscolaire, 1^{er} et 2^e cycle fréquentant les services de garde de la Commission scolaire de Rouyn-Noranda.

présentés par BRIGITTE BINET, éducatrice spécialisée et propriétaire de Gym Fun



Déroulement des ateliers "La Bougeotte"

- 1 Expliquer :
 - ~ Les règles ;
 - ~ Les consignes ;
 - ~ Le but de l'activité qui est de donner le goût de bouger.
- 2 Période d'échauffement composée d'exercices d'étirement et cardiovasculaires.
- 3 Période intense d'activités physiques avec support musical. Par le jeu, l'enfant travaille l'effort, l'endurance et le plaisir de la bonne forme.
Exemples :
 - ~ Jeu des couleurs (course)
 - ~ Activités musicales dirigées et accompagnées du disque compact Mimusique.
 - ~ Jeux coopératifs où l'esprit d'équipe est priorisé.
- 4 Période de détente incluant l'apprentissage des bienfaits de la respiration ainsi que quelques mouvements de yoga.

Au cours de l'année 2006, les enfants du service de garde l'Oasis d'Évain ont profité des ateliers La Bougeotte. En participant activement à ces ateliers, à raison d'une fois par semaine et ce, pendant huit semaines, plus de quatre-vingt-dix enfants ont développé le goût de bouger.

Pour ce qui est du service de garde des écoles Sacré-Coeur, le Prélude et Granada, ce sont cent cinquante enfants qui ont pu s'activer sainement grâce aux ateliers La Bougeotte.

L'occasion de faire le plein d'énergie tout en s'amusant!!!



L'activité vise l'introduction par le jeu au plaisir de l'exercice physique afin de favoriser le développement global de l'enfant et de lui inculquer tôt comme habitude de vie, le goût de bouger.

Par différentes activités physiques, bouger devient un plaisir assuré pour l'enfant. Cette période de jeux se veut une suite d'activités d'éveil psychomoteur qui permet de répondre aux différents besoins de l'enfant : recherche d'autonomie, besoin de développer des capacités d'adaptation, besoin surtout de développer harmonieusement la motricité globale (marcher, courir, sauter, ramper, se tenir en équilibre) tout cela accompagné par un support musical ou rythmique.

Grâce à des mises en situation explorées avec beaucoup de plaisir sensori-moteur, les enfants pourront garder en mémoire que de bons souvenirs, agréables et positifs, liés à l'exercice physique.

Quelques bienfaits de l'exercice physique :

- Pratiqué régulièrement, il améliore la santé mentale des enfants.
- Contribue à leur croissance ainsi qu'à leur développement.
- Il joue un rôle dans la diminution de l'anxiété, la dépression, la tension en plus d'avoir des effets bénéfiques sur l'état émotif de jeunes.
- Il améliore le rendement scolaire.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Tarif :	3,00\$ par activité, par enfant
Horaire :	Les activités sont offertes lors des journées pédagogiques et de concertation.
Durée :	Une heure
Endroit :	Au gymnase de votre école
Fréquence :	Adaptée selon vos besoins
Matériel requis :	Espadrilles propres

Brochure extérieure Aéroforme

Aéroforme
Nancy Boucher
Spécialiste en conditionnement
physique sur musique

MISE EN FORME POUR LES ADOS

Cet été, je suis
PRO-ACTIF!

Les statistiques démontrent que les adolescents de 12 à 17 ans sont de plus en plus sédentaires. Les jeunes passent en moyenne 24 heures par semaine devant un écran.

Nous faisons face à une augmentation de 29% d'obésité depuis 2004.

L'accroissement de l'activité physique et de la consommation de fruits et légumes, ainsi que la réduction du temps consacré à des activités sédentaires, telles que regarder la télévision et jouer à des jeux vidéo, pourraient contribuer au renversement de cette tendance à la hausse.

Source : Résultats de l'enquête sur l'embonpoint chez les enfants et les adolescents au Canada - Statistique Canada

Un programme d'été unique et dynamique visant à améliorer la santé et les habitudes de vie des Ados.

Nancy Boucher est monitrice de l'entraînement hors glace des HUSKIES de Rouyn-Noranda depuis 2004.



Elle est propriétaire du Centre de conditionnement physique Aéroforme depuis 1990.



POUR VOUS INSCRIRE

Réservez votre place...

PAR TÉLÉPHONE
819.797.0991

PAR TÉLÉCOPIEUR
819.797.9110

Pour ce faire, vous devez avoir rempli le formulaire qui se trouve au www.aeroforme.ca. À noter qu'il est nécessaire de nous faire parvenir le formulaire dûment rempli et signé par un parent avec votre chèque à l'adresse suivante :

Aéroforme Nancy Boucher
98, 14^e rue
Rouyn-Noranda, Québec J9X 2J1

Il est à noter qu'une confirmation téléphonique sera effectuée à votre domicile.

SIGNATURE DES PARENTS OBLIGATOIRE

Conception graphique Piccolo Gubins

GROUPES D'ÂGE

10 à 12 ans
13 à 15 ans
16 à 17 ans

Du 29 juin au
21 août 2009
Total de 6 semaines

Pas de cours du
20 au 31 juillet



Brochure intérieure *Aéroforme*

AU PROGRAMME

- Musculation
- Stretching
- Stabilisation (ballon)
- Spinning
- Bosu
- Techniques de relaxation
- Plein Air
- et plus...



Il n'est jamais trop tôt pour commencer

Ce programme complet aidera les ados à :

- S'assurer d'une bonne croissance et un développement en santé
- Incorporer l'activité physique dans le quotidien
- Améliorer leur condition physique
- Avoir une bonne posture et un meilleur équilibre
- Se détendre
- Augmenter l'estime de soi
- Travailler en équipe, développer des liens
- Demeurer flexible
- Augmenter sa capacité cardio-vasculaire
- Atteindre et maintenir un poids santé
- Faire des choix alimentaires plus sains

HORAIRE

Durée des cours : 1h30

LUNDI

- » De 9h00 à 10h30 (10 - 12 ans)
- De 10h30 à 12h00 (13 - 15 ans)
- De 13h00 à 14h30 (16 - 17 ans)

MERCREDI

- » De 9h00 à 10h30 (10 - 12 ans)
- De 10h30 à 12h00 (13 - 15 ans)
- De 13h00 à 14h30 (16 - 17 ans)

Cours mixtes
(pour garçons et filles)

IL TE FAUDRA

- Une bouteille d'eau
- Une serviette
- Des espadrilles propres pour l'intérieur
- Des vêtements confortables
- Un cadenas pour casier
- Ta bonne humeur



TARIFS

Tarifs pour 6 semaines

1h30 par semaine » 60 \$ (tx incluses)

3h00 par semaine » 90 \$ (tx incluses)

Reçus d'impôt disponibles pour "le crédit d'impôt pour la condition physique des enfants".

N.B. Les tarifs sont pour toute la session.

Brochure Les Mines Opinaca

OPINACA MINES

CRÉER L'AVENIR

Camp Minier
 881, rue 4, Ste-Anne
 Ste-Anne, Québec, G0 0 5P0
 T 418 825 2200
 F 418 825 2234

Bureau de Chibougamau
 103, rue Main, 2e étage
 Chibougamau, Qc G0P 1J4
 T 418 825 2200
 F 418 825 2212

Bureau de Montclair
 12, rue Notre-Dame
 Montclair, Qc G2M 3C2
 T 418 825 2200
 F 418 825 2212

Bureau de Lac Beauport
 101, rue Duval
 Lac Beauport, Qc G2M 1A7
 T 418 825 2200
 F 418 825 2212

Projet Éléonore
 Membres du Groupe
goldcorp

Le projet Éléonore est une initiative de Goldcorp

OBJECTIFS FIXÉS PDUR 2010

- Construction du puits d'exploration
 - Colet de béton
 - Salle des travaux
 - Chevalement
- Début du forage au 4^e trimestre 2010
- Ingrédients et matériel pour le puits de production
- Célébration des permis - 2^e trimestre 2011

CARACTÉRISTIQUES DU PUIITS D'EXPLORATION

FONDEUR : 950 mètres

DIAMÈTRE : 7,0 mètres

DEBUT DU FORAGE : 3^e Quart. 2010

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

Le projet Éléonore est situé dans la région du lac Et au nord-est du réservoir Opéca, approximativement 100 km à l'est de la communauté de Wemotaci et 350 km au nord de la ville de Matagami dans la région de la Côte James.

GOLDCORP

- Goldcorp se classe parmi les plus grandes sociétés minières du monde
- Goldcorp dirige quatorze sites d'exploitation au monde en valeur de classe mondiale dans les Amériques
- Goldcorp est le producteur aurifère numéro deux au Canada et le plus rapide et le moins coûteux en production au monde
- La compagnie dirige des sites d'exploitation aurifère et poursuit des activités connexes, qui incluent l'exploration, l'acquisition, le traitement et la vente de minerais
- Les projets en développement incluent les projets aurifères Orléans et Périgueux, situés respectivement au Québec et à Zacatecas au Mexique, que Goldcorp détient à 100%

HISTORIQUE PROJET ÉLÉONORE

- Découverte du gisement Roberto en 2004
- Goldcorp - Opinaca prend en charge la gestion du projet le 1^{er} avril 2006
- Des programmes de forage aux stades 1 et 2 ont confirmé la continuité de la minéralisation et étendu les limites du gisement
- Exploration 2009
 - 20 000 m de forage
 - Extension des zones à haute teneur de 700 à 1100 m sous la surface
 - Métallurgie géologique
 - Accès souterrain nécessaire afin de forer plus profondément et précéder les zones à haute teneur

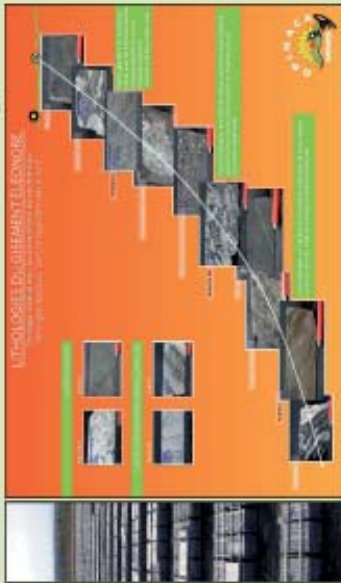
GÉOLOGIE

- Le projet Éléonore est situé dans la Province du Supérieur
- Les unités géologiques de la région appartiennent aux super-provinces du Grand et d'Opéca
- Le fondement entre ces deux super-provinces géologiques n'est pas très bien défini, mais les observations de terrain suggèrent que le gisement Roberto se situe près de cet impact et contact géologique
- Le gisement Éléonore est associé à une intrusion de composition tonalitique à dioritique d'environ 10 km de diamètre
- L'intrusion est située dans une séquence sédimentaire composée de porphyrites, andalites et granodiorites altérées, faisant partie du bassin sédimentaire de Opinaca
- Le gisement Roberto se situe dans cette bande de métasédiments du côté nord de l'intrusion

PARTENARIAT

- Compléter l'étude de faisabilité
- Construire les travaux préparatoires au puits d'exploration
 - Chemin d'accès
 - Services
 - Ligne électrique

Brochure Les Mines Opinaca



PROGRAMME D'EXPLORATION EN 2009

- 20 000 mètres de forage complété en 2009 avec l'aide d'une à deux foreuses.
- Les sondages ont été faits dans le ruisseau avec l'objectif d'augmenter les ressources prouvées du projet.
- Les sondages continueront de confirmer le potentiel du projet avec des résultats intéressants.
- La modélisation géologique a permis de mieux l'exploration des zones minières afin que le forage et l'atterrage.

GÉOLOGIE DE ROBERTO



Les ressources à la fin de l'année 2008 sont :

Classification	Tonnage (t)	Teneur (g/t)	Au (oz)
Total indiquée	7,254,000	10.01	2,270,000
Total inférée	7,891,000	11.71	3,031,000

- Rapporté à une teneur de coupure de 5.0 g/t selon un prix de l'or à \$850/US et un taux de change de 1.15 \$CAD/US.
- Produite par SRK Consulting de Toronto.

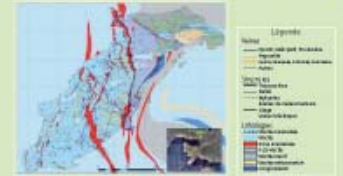


Milleurs sondages 2009

SONDAGE #	SECTEUR	DE (m)	A (m)	Au (g/t)	LONG. (m)
EE-09-00642-W02	Secteur principal	933.80	934.82	27.83	14.00
EE-09-00639-W03	Secteur flanc	1144.50	1136.00	106.00	1.50
EE-09-00640	Secteur principal	973.00	984.32	34.12	6.30
EE-09-00642	Secteur principal	984.00	983.18	40.05	4.35
G04-07-00005	Secteur principal	94.00	103.00	16.84	0.00
G04-07-00006	Secteur principal	48.75	52.55	25.31	5.13
EE-09-00644-W01	Secteur principal	824.00	834.80	20.33	6.90
EE-09-00620	Secteur flanc	1000.38	1011.44	12.75	0.08
EE-09-00639-W03	Secteur flanc	1488.00	1474.20	46.87	2.30
EE-09-00627	Secteur flanc	95.00	102.16	16.13	4.54
EE-09-00610	Secteur du camp	907.00	911.40	23.47	4.40
EE-09-00611	Secteur du camp	117.00	140.76	26.33	3.76
EE-09-00648	Secteur du camp	111.50	117.50	15.29	4.00
EE-09-00621	Secteur flanc	1105.00	1104.00	15.33	4.00
EE-09-00628	Secteur flanc	937.79	943.18	13.93	5.35

PROGRAMME D'EXPLORATION PRÉVU EN 2010

- Forage d'un puits d'exploration de 650 m de profondeur, 20,000 mètres de forage de surface. Forage sous terre débutera en 2011.
- Deux foreuses en activité.
- Forage concentré sur la détection des zones minéralisées entre les niveaux 500 m et 900 m sous la surface.
- Cartographie et exploration régionale.



Cette brochure a été créée pour Exploration Québec 2009

Dépliant Soccer Abitibi-Témiscamingue

FRAIS

Comme dans toute équipe de sélection régionale, il y a des frais rattachés. Ces frais sont abordables et du financement peut être fait par les équipes pour diminuer les coûts ou pour l'achat d'équipements supplémentaires. Le paiement se fait en deux versements.

- 1^{er} versement pour la pré-sélection : 45 \$
- 2^e versement pour la sélection : 205 \$

Les athlètes sélectionnés sont transportés par autobus nolisé et nourris pour toute la durée de la compétition des Jeux du Québec (soit 5 jours).

Un survêtement et un sac sont également fournis.



HORAIRE DES ÉVALUATIONS

DATE

FÉMININ : Le 19 décembre 2009
MASCULIN : Le 19 décembre 2009

HEURE

FÉMININ : 9 h
MASCULIN : 11 h

LIEU

À Rouyn-Noranda
Polyvalente d'Iberville

HORAIRE

L'horaire du programme de sélection sera disponible sur le site internet dès mi-décembre.

www.soccerat.ca/psr

Inscription obligatoire en ligne sur notre site web.

SOCCER ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

10, rue du Terminus Est
Rouyn-Noranda, Qc

T 819.764.4455
C administration@soccerat.ca
I www.soccerat.ca

PROGRAMME DE SÉLECTION RÉGIONALE (PSR)



SOCCER

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE



INFORMATIONS

Octobre 2009

Dépliant Soccer Abitibi-Témiscamingue

DESCRIPTION DU PROGRAMME

MISSION

Le programme de sélection régionale a pour mission de préparer une sélection U13 pour participer aux Jeux du Québec ou au tournoi des sélections régionales.

L'objectif final étant de permettre aux meilleurs joueurs de la région d'être identifiés au niveau des équipes du Québec, voir au niveau des équipes nationales canadiennes.

Cette année, les athlètes participeront à la finale provinciale des Jeux du Québec qui se tiendra à Gatineau.

PROCESSUS

- * ÉVALUATIONS
- ** PSR
- *** ÉQUIPE RÉGIONALE U13

- * Inscription pour tous
- ** Joueurs retenus suite aux évaluations
- *** Sélection finale début du mois de juin

ÉQUIPE RÉGIONALE ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

SÉLECTION RÉGIONALE
ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

↓

ÉQUIPE DU QUÉBEC

↓

ÉQUIPE NATIONALE CANADIENNE

FRÉQUENCE DES ENTRAÎNEMENTS

La fréquence des entraînements du PSR est fixée à un par période de quatre semaines.

L'horaire des entraînements est affiché sur le site internet de l'association régionale.



**REPRÉSENTE TA RÉGION
ET VIS UNE EXPÉRIENCE
ENRICHISSANTE!**



PAE & F

Programme d'aide aux employées
& employés de la Mine Raglan
et à leur famille

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS
CONTACTEZ :

CONSULTANTS B.C.H.

94, avenue du Lac
Rouyn-Noranda (Québec) J9X 4N4

Tél. : 819-797-5116 ou
1-800-525-0997 (sans frais)

24 heures par jour

7 jours par semaine

Si vous avez besoin d'aide ou simplement pour de l'information, un aidant naturel est là pour vous. Consultez la liste en composant le poste 8888.

1-800-525-0997



■■■ Tél. : (819) 762-1366 • Cell. : (819) 763-1596 ■■■

Nadine
Brazeau

*En collaboration avec
Stéphanie Villemure, designer
Pascale Guérin, conception graphique*

Designer

Fière partenaire
du Cégep de L'Abitibi-Témiscamingue

■■■ Aménagement intérieur • Aménagement de bureau • Choix de couleurs et de finis ■■■
Résidentiel • Commercial • Institutionnel





BIBIGRE BINEL, Éducatrice spécialisée - Tél : 819-768-4430 - Cell : 819-279-8914

QU'EST-CE QUE GYM FUN?

Gym-Fun est une entreprise spécialisée en exercice physique. Elle offre ses services à une clientèle bien particulière, c'est-à-dire les enfants de 2½ ans à 5 ans.

Par différentes activités, bouger devient un plaisir assuré pour l'enfant.

Objectif principal :
Transmettre le plaisir de faire de l'exercice à travers le jeu.

Bu :
Favoriser le développement global de l'enfant et inculquer dès son jeune âge le goût de bouger et ainsi transmettre de saines habitudes de vie.

PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES DE GYM FUN

Gym-fun se caractérise par des activités d'éveil psychomoteur qui permettent de répondre aux différents besoins de l'enfant tels :

- La recherche d'autonomie ;
- Le développement des capacités d'adaptation ;
- Le développement harmonieux de la motricité globale (marcher, courir, sauter, ramper, se tenir en équilibre).

Toutes ces activités sont accompagnées d'un support musical ou rythmique.

Grâce à des mises en situations établies avec beaucoup de plaisir sensorimoteur, les enfants pourront garder en mémoire des souvenirs agréables et positifs, liés à l'exercice physique. De plus, chaque jour, on offre aux enfants des collations santé afin de les sensibiliser aux bonnes habitudes alimentaires.

Gym-fun est un service offert cinq jours par semaine, soit en demi-journée ou en journée complète. Selon sa convenance, le parent inscrit son enfant à la fréquence de son choix, soit une ou plusieurs fois par semaine.

Les jeux font parti d'une routine, c'est-à-dire qu'ils se répètent quotidiennement afin de créer un milieu sécurisant pour l'enfant.

De plus, ces jeux sont systématiquement accompagnés de musique. Cette dernière occupe une place importante dans l'environnement de Gym-Fun. Les jeux choisis font appel à la concentration, au synchronisme, au rythme, au respect des règles et suscitent l'harmonie entre les pairs. Ces activités physiques contribuent grandement au développement, à l'autonomie, de même qu'à la concentration de l'enfant.

Gym Fun, avec l'occasion de faire le plein d'énergie tout en s'amusant!



Présentation Power Point Audet & Knight

816, ave Beauchemin
Rouyn-Noranda (Québec) J9X 7A4
Tél. : 819 764-4666
Télec. : 819 762-4606
Courriel: info@audetknight.com

CONSTRUCTION



AUDET & KNIGHT

Audet & Knight